



كلية التربية الرياضية

## السيرة الذاتية لعضو هيئة تدريس (C.V)

❖ بيانات عامة :

❖ بيانات شخصية :

الاسم : أحمد محمد المرخدي محمد العزيز يوسف

تاريخ الميلاد : ١٩٨٦/٥/١ م

الجنسية : مصري

الديانة : مسلم

الحالة الاجتماعية : متزوج

اللقب المبتدئ إليها : أعضاء هيئة التدريس

الرقم القومي : ١٤٠٤١٥٩

جدة الإصدار : بنها

محل الميلاد : بنها

عنوان السكن : شارع الخطيب - الحرم الوطني - بنها - القليوبية

تليفون محمول : ٠١٠٠٧٥١٩٤٣٦

البريد الإلكتروني : AHMED.ABDELAZIZ@fped.bu.edu.eg

اللغاه الأجنبية : الإنجليزية عدي إجادتها ( متوسط )

❖ بيانات الوظيفة الحالية :

الوظيفة : مدرس بقسم نظرياته وتطبيقاته مما يقامه المبدان والمضمار

الدرجة العلمية : دكتوراه الفلسفة في التربية البدنية تاريخ الالتحاق بها

٢٠١٦/٣/٢٨ م

التخصص العام : التربية البدنية والرياضة

التخصص الدقيق : التدريب الرياضي

الجهة التابع لها : كلية التربية الرياضية جامعة بنها



أ.ع



كلية التربية الرياضية

#### ❖ المؤهلات العلمية :

- بكالوريوس تربية رياضية (حعبة عامة) (تخصص أول العاب قوى) (تخصص ثاني كرة قدم) بتقدير عام جيد جداً ٢٠٠٧ مع مرتبة الشرف - جامعة الزقازيق - فرع بنها.
- ماجستير التربية الرياضية - جامعة الزقازيق - فرع بنها ٢٠١٢ .
- دكتوراه الفلسفة في التربية البدنية والرياضة تخصص تدريب رياضي (العاب قوى) ٢٠١٦ - جامعة بنها

#### ❖ الوظائف المسابقة ( التدرج الوظيفي )

- معيد بكلية التربية الرياضية- جامعة الزقازيق فرع بنها بقسم نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار من ٢٠٠٨ حتى ٢٠١٢ .
- مدرس مساعد بكلية التربية الرياضية- جامعة بنها بقسم نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار من ٢٠١٢ حتى ٢٠١٦ .
- مدرس بكلية التربية الرياضية- جامعة بنها - قسم نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار من ٢٠١٦ حتى الآن .

#### ❖ إنجازات الرضايل

- رسالة الماجستير • تأثير التدريبات التوافقية على مستوى أداء الوثب الثلاثي لمتدربي ألعاب القوى
- رسالة الدكتوراه • مساهمة بعض الخصائص البيوميكانيكية والنشاط الحركي للجنلابه على المستوى الرقمي لمسابقة الوثب الثلاثي



أ. م. م. م.



كلية التربية الرياضية

## ❖ المهام الرياضية

السنة	الجمعة
من ٢٠١٦ إلى ٢٠٢٠ ء	• عضو في حوثترول الفرقة الثالثة
عام ٢٠١٣ / ٢٠١٣ ء	• عضو في الفريق التنفيذي للجودة
من ٢٠١٨ حتى الآن	• عضو في وحدة القياس والتطوير
من ٢٠١٢ إلى ٢٠١٤ ء	• عضو في حوثترول التطابقات
عام ٢٠١٥ / ٢٠١٦ ء	• عضو في حوثترول العام
من ٢٠٠٨ إلى الآن	• عضو في لجان القدرات
من ٢٠١٦ إلى ٢٠١٨ ء	• عضو في لجنة الأمانة والمختبرات
من ٢٠١٩ إلى الآن	• عضو في لجنة شؤون التعليم والطلاب
عام ٢٠٢٠ / ٢٠٢١	• رياضة طلابية للفرقة الثالثة حصة ١١

❖ بيانهم بالأعمال الإنشائية والتطبيقية :

❖ أولا : التدريس والإشراف على التربية العملية :

قام خلال عمله بقسم نظرياته وتطبيقاته مسابقات الميدان

والمضمار بتدريس المقررات التالية :

### ❖ مرحلة البكالوريوس

- تخصص مسابقات الميدان والمضمار
- تطبيقات طرق تدريس مسابقات الميدان والمضمار
- تطبيقات الميكانيكا الحيوية مسابقات الميدان والمضمار
- تدريس الفرقة الأولى
- تدريس الفرقة الثانية
- مادة تحضير مسابقات الميدان والمضمار للفرقة الثالثة
- تطبيقات طرق التدريس لجمعية الرياضة المدرسية



١٥١





كلية التربية الرياضية

• تطبيقاته الإدارية في مسابقات الميدان والمضمار لجمعية الإدارة

❖ إعداد مؤلفاته منهجية للمقررات التالية

• إعداد الكتب المنهجية الخاصة بالقسم من الفرقة الأولى إلى الفرقة الرابعة

❖ يقوم بالإشراف كموجه داخلي منتدب بقسم مناهج وطرق التدريس

والتربية العملية على طلاب التربية العملية للفرقة ( الثالثة والرابعة )

❖ ثانيا : البحث العلمي والأنشطة العلمية الأخرى :

• قائمة الأبحاث المبرهن عليها :

الدرجة	عنوان البحث	اسم الباحث	
دكتوراه	تأثير برنامج تدريبي على مؤشر قوة رد الفعل والمستوى الرقمي لناهني الوثب الطويل	محمد عوض سعيد	١
دكتوراه	تأثير أسلوب دمج ذوي الاحتياجات الخاصة صعباً مع الأسوياء على الثقة الرياضية والمستوى الرقمي في بعض مسابقات برنامج ألعاب القوى للأطفال	أحمد جميل أحمد	٢
دكتوراه	تأثير برنامج تدريبي على القوة والسرعة المفتوحة بين مرحلتي الحيلة والخطوة والمستوى الرقمي للوثب الثلاثي	أحمد ملامه شومان	٣
ماجستير	تصميم برنامج تدريبي في ضوء تحليل سباق ٤٠٠م عدو وعلاقتها بالمستوى الرقمي	أحمد يوسف إسماعيل	٤
ماجستير	برنامج تدريبي في ضوء تحليل مقاطع سباق ١٥٠٠م وتأثيره على المستوى الرقمي	إبراهيم جلال محمد	٥
ماجستير	دراسة مقارنة بين مصادر تمويل بعض الاتحادات الرياضية واتحاد ألعاب القوى	مستطفي سعد عزيز	٦
ماجستير	دراسة تحليلية عن أسباب تسريح لاعبي ألعاب القوى	رمضان ناصر شحاته	٧



Handwritten signature



كلية التربية الرياضية

### ❖ الخبرات العملية

- لاعب العابد قوي بنادي بنما في مرحلة الناشئين من ١٩٩٩م إلى ٢٠٠١م
- مدرب العابد قوي بنادي بنما موسم ٢٠٠٨
- مدرب حماسي حديده بنادي الرحاب موسم ٢٠٠٩
- مقنن أعمال كرة قدم بقطاع الناشئين بنادي حفر الخبز من ٢٠٠٦ إلى ٢٠١٢م
- مقنن أعمال لكرة القدم بقطاع الناشئين بنادي بنما موسم ٢٠١٧/٢٠١٨م
- مقنن الأعمال للفريق الأول بنادي حفر حذر الموسم الحالي

### ❖ المشاركة في مؤتمرات علمية :

- المشاركة في مؤتمر بعنوان النادي تكنولوجي ومستقبل الرياضة العربية بكلية التربية الرياضية بالعريش جامعة قناة السويس بتاريخ ٦ نوفمبر ٢٠١٢م
- المشاركة في مؤتمر الأبحاث الرياضي الدولي التوجيهات التارماضولوجية لمستقبل الرياضة العربية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا بتاريخ ٩ نوفمبر ٢٠١٢م
- المشاركة في المؤتمر العلمي الثالث لقسم التدريب الرياضي بعنوان استراتيجيات التطوير في علم الحركة الرياضية والتدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية جامعة بنما بتاريخ ٢٨ أبريل ٢٠١٥م
- المشاركة في فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الرياضة قوة وطن ورمالة ملاء بكلية التربية الرياضية جامعة أمبوت والذي تم تنظيمه في الفترة من ٢٠-٢٦/٦/٢٠٢٠م
- المشاركة في الملتقى العلمي الأول لألعاب القوى بعنوان واقع ومستقبل ألعاب القوى في ظل الأزمات العالمية فرض وتحدياته بكلية التربية الرياضية جامعة مدينة الساحاب



1





كلية التربية الرياضية

### ❖ ورش العمل والمنتديات:

• **المحاضرة في منتدي مستقبل مجالات التعليم في التربية الرياضية بتاريخ ٢٢ يونيو ٢٠٢٠**

• **المحاضرة في منتدي تطبيقاته النانو تكنولوجي والذكاء الاصطناعي في المجال الرياضي بتاريخ ٤ يوليو ٢٠٢٠**

❖ **قائمة الأبحاث المنشورة موضح بها عنوان البحث ، مكان النشر ، تاريخ النشر إنتاج علمي في مجال التدريب الرياضي في التربية الرياضية للترقي إلى وظيفة أستاذ مساعد يتضمن عدد صحح بحوث علمية في مجال التدريب الرياضي جميعها منشور بمجلات علمية متخصصة علمية خلال الفترة من ٢٠١٧- ٢٠٢٠ ، وهي كالتالي:-**

• **مؤتمرات النشاط المصري لمرحلة الارتقاء كأساس لوضع برنامج تدريبي للقوة العضلية وتأثيره على المستوى الرقمي لنهايي الوثب الطويل . بحث منشور . مجلة التربية البدنية وعلوم الرياضة بطلية التربية . جامعة مدينة الساحاب . ٢٠١٧ .**

• **برنامج تدريبي على جهاز الأيروكسينيك وتأثيره على بعض المتغيرات البيوميكانيكية والمستوى الرقمي للوثب الطويل بحث منشور . مجلة التربية البدنية وعلوم الرياضة بطلية التربية . جامعة مدينة الساحاب . ٢٠١٧ .**

• **تقنين التدريبات البلومترية باستخدام زمن الاتصال بالأرض وتأثيرها على مؤشر قوة رد الفعل والمستوى الرقمي لنهايي الوثب العالي بحث منشور . مجلة التربية البدنية وعلوم الرياضة بطلية التربية . جامعة المنيا . ٢٠١٨ .**

• **برنامج تعليمي تدريبي باستخدام نظارة HoloLens وتأثيره على بعض المتغيرات الضيقماتيكية والمستوى الرقمي للعدائين المبتدئين بحث منشور بمجلة بحوث التربية الرياضية . طلية التربية الرياضية للبحاث بالقازيق . ٢٠١٩ .**



كلية التربية الرياضية

- **حاصل على دورة اتخاذ القرارات وحل المشكلات**
- **حاصل على دورة ممارسات الاتصال الفعال**
- **حاصل على دورة نظم الامتحانات وتقييم الطلاب**
- **حاصل على دورة الجوانب المالية والقانونية**
- **حاصل على " دورة معايير الجودة في العملية التدريسية " بمشروع تنمية تدريبات أعضاء هيئة التدريس بالجامعة**
- **حاصل على " دورة النحوس الضمنية وبرنامج SPSS " بمشروع تنمية تدريبات أعضاء هيئة التدريس بالجامعة**

❖ **ثالثا : خدمة المجتمع ( مقالات ، محاضرات ، مؤلفات ، محاضرة حكومية وتقرير حكومية ، عضوية الجمعيات والمعاهد العلمية والقبائيل المهنية :**

- **محاضر في ورشة عمل بعنوان الأعماء في حرة القند والتدريبات التوافقية في حرة القند ، بطلية التربية الرياضية جامعة بنها**
- **محاضر في دورات نقابة المصن الرياضية**
- **المشاركة في تنظيم الدورة التدريبية بعنوان معايير الورقة الامتحانية ومعايير الامتحانات التخصصية بطلية التربية الرياضية جامعة بنها في شهر ديسمبر ٢٠١٧م**
- **المشاركة في تنظيم مسابقات الضاحية بالقلوبية**
- **المشاركة في تنظيم فعالية الدورة المنحسية التخصصية الثانية بخر بالجامعات المصرية في الفترة من ٢/٥ إلى ٢٠/٣/٢٠٢٠م**
- **المشاركة الفعالة في سباق الطريق القمي للجامعات المصرية إبريل ٢٠٠٨م**
- ❖ **رابعا : الدوريات التدريبية وورش العمل والأنشطة في مجال الجودة**
- **المشاركة في دورة تدريبية بعنوان امتياف ومعايير اعتماد حليات ومعاهد التعليم العالي**







كلية التربية الرياضية

- **فاعلية استخدام بعض وسائل تدريب المقاومة على تطوير القوة الخاصة والمستوى الرقمي لمتمايزي رمي الرمح بحجم منشور .مجلة التربية البدنية وعلوم الرياضة بطلية التربية . جامعة بنها. ٢٠١٩ .**
- **علاقة قوة الدفع ببعض المتغيرات الديناميكية ومسافة الخطوة لمتمايزي الوثب الثلاثي.. بحجم منشور بمجلة بحوث التربية الرياضية .كلية التربية الرياضية للبناه بالجزيرة. ٢٠١٩ .**
- **برنامج تدريبي موجه في ضوء بعض المحددات الكينماتيكية وتأثيره على المستوى الرقمي لدى متمايزي ٤٠٠ متر عدو. بحجم منشور .مجلة التربية البدنية وعلوم الرياضة بطلية التربية . جامعة بنها. ٢٠٢٠ .**

#### ❖ **الدورات التدريبية**

- **الحصول على دورة التدريب الأساسية للمدربين من الاتحاد المصري لألعاب القوى مايو ٢٠٠٨م**
- **الحصول على دورة التغذية والمكملات الغذائية وأثرها على المدربين المعتمدة من وزارة الشباب والرياضة الإدارة المركزية للطب الرياضي في الفترة من ٢٠٢٠/٢/٨م إلى ٢٠٢٠/٢/١٣م**
- **اجتاز الدورة التدريبية بعنوان معايير الورقة الامتحانية بطلية التربية الرياضية جامعة بنها في شهر ديسمبر ٢٠١٧م**
- **اجتاز الدورة التدريبية بعنوان معايير الامتحانات المهنية بطلية التربية الرياضية جامعة بنها في شهر ديسمبر ٢٠١٧م**
- **حاصل على دورة الحاسب من مركز تدريب علوم الحاسب وتكنولوجيا المعلومات بالمحافظة في Internet, Excel, Word , power point**

#### ❖ **دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس :**

- **حاصل على دورة أقاليب البحث العلمي**
- **حاصل على دورة أطلاقياه وأداب الممنه**
- **حاصل على دورة استخدام التكنولوجيا في التدريس**







كلية التربية الرياضية

- **المشاركة في دورة تدريبية بعنوان** تحديث توصيف البرامج التعليمية
- **المشاركة في دورة تدريبية بعنوان** تحديث استراتيجيات التدريس والتعلم والتقويم
- **المشاركة في دورة تدريبية بعنوان** تحديث واستيفاء توصيف المقررات الدراسية
- **المشاركة في دورة تدريبية بعنوان** استيفاء تقارير المقررات الدراسية
- **المشاركة في دورة تدريبية بعنوان** التحسين بحداثة المكتبة الرقمية
- **المشاركة في دورة تدريبية كخبيرة** إعداد علم المقررات الدراسية
- **المشاركة في دورة تدريبية بعنوان** تسخير ثقافة الجودة لدى أعضاء هيئة التدريس
- **المشاركة في ندوة** انفلونزا الخنازير
- **المشاركة في ندوة** استراتيجيات البحث العلمي
- **المشاركة في ندوة** استراتيجيات البحث التعليمي والتعلم



Handwritten signature